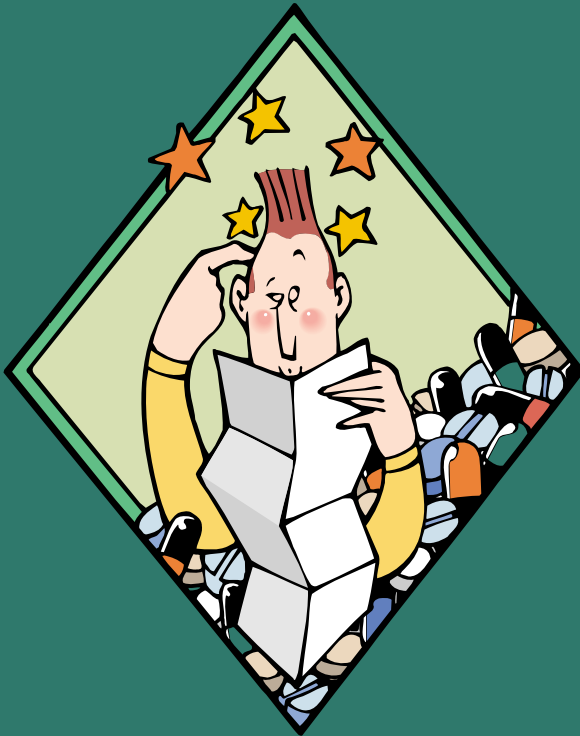


Lees de bijsluiter

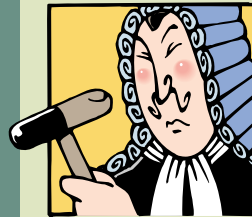


Weet wat je slikt!



De meeste geneesmiddelen zijn op voorschrift van de arts te verkrijgen bij de apotheker. Om medicatie juist te gebruiken heb je informatie nodig. Een gesprek met de apotheker kan je op de goede weg zetten. Ook in de bijsluiter lees je noodzakelijke informatie ... tenminste als je je weg vindt in de doolhof van kleine lettertjes en moeilijke woorden.

De bijsluiter : een wettelijke verplichting



De wet verplicht de geneesmiddelenproducent schriftelijke informatie te geven over het geneesmiddel dat hij op de markt brengt. De bijsluiter geeft zowel aan de arts, de apotheker als aan de patiënt informatie over de werking, de nevenwerkingen en het juist gebruik van het geneesmiddel.

Wat vind je in de bijsluiter ?

De bijsluiter is onderverdeeld in vaste rubrieken. De volgorde kan verschillen.

• **Indicaties**

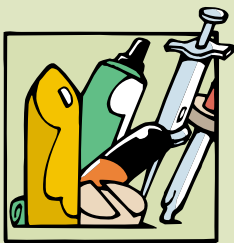
Indicaties zijn de ziekten of ongemakken waarvoor je het geneesmiddel kan nemen. Een geneesmiddel kan aangewezen zijn bij verschillende ziektebeelden. Wanneer tussen de indicaties een ernstige ziekte vermeld staat, betekent dit niet dat je daaraan lijdt.

• Benaming

De benaming is de naam waaronder het geneesmiddel verkocht wordt.

• Vorm en verpakking

Geneesmiddelen bestaan in verschillende vormen, bv. tablet, bruistablet, inspuiting, zetpil, druppels, zalf. Bij 'vorm en verpakking' lees je onder welke vorm het geneesmiddel op de markt is en hoeveel er in een verpakking zit. Om te weten met welke vorm van het geneesmiddel je te maken hebt, moet je op de verpakking kijken.



• Samenstelling

In dit onderdeel zijn de verschillende scheikundige producten opgesomd waaruit het geneesmiddel bestaat. De eerste producten vormen het eigenlijke geneesmiddel. De volgende producten zorgen voor de stevigheid of dienen als vulmiddel, maar hebben geen genezende werking.

• Toedieningswijze



Deze rubriek is zeer belangrijk. Je leest er op welke manier je het geneesmiddel juist gebruikt, bijvoorbeeld vóór, tijdens of na het eten. Medicatie correct innemen is van belang

voor de goede werking ervan. Voor het aanbrengen van zalf op een wonde, zorg je dat de huid gereinigd en ontsmet is.

• Posologie of dosering



Hoeveel je van het geneesmiddel mag nemen, lees je bij 'posologie of dosering'. Vaak is de juiste hoeveelheid apart aangegeven voor kinderen en volwassenen. Ook de duur van inname en de maximale dosis per dag worden beschreven. Je volgt hierbij steeds het voorschrift van de arts. Hij/zij kan beslissen om een aangepaste dosis voor te schrijven.

• Eigenschappen

In deze rubriek wordt beschreven wat het geneesmiddel in je lichaam doet.



• Nevenwerkingen of ongewenste effecten

Elk geneesmiddel is bedoeld om bepaalde ziekten of symptomen te bestrijden.



Onvermijdelijk zijn er ook ongewenste effecten. Alle mogelijke - meestal vervelende - gevolgen van het gebruiken van het geneesmiddel worden vermeld. Dit betekent niet noodzakelijk dat je ook

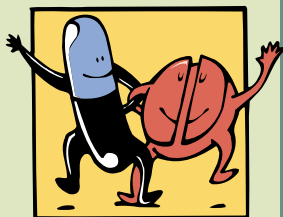
last gaat hebben van deze problemen. Indien dit wel het geval is, neem je best contact op met je huisarts.

• Interactie

Soms moet je meerdere geneesmiddelen tegelijk innemen. Deze verschillende producten kunnen elkaar beïnvloeden.

Sommige versterken elkaar. Andere verminderen elkaars werking.

Ook het drinken van alcohol of het eten van bepaalde voedingsstoffen kan de werking van een geneesmiddel beïnvloeden.



• Besturen van voertuigen en gebruik van machines



Deze rubriek bevat meestal een waarschuwing voor een daling van de concentratie tijdens het gebruik van het geneesmiddel. Autorijden, machines en huishoudelijke toestellen gebruiken, kan daardoor gevaarlijk worden.

ke toestellen gebruiken, kan daardoor gevaarlijk worden.

• Bijzondere voorzorgen

Wanneer je een verhoogde kans hebt op nevenwerkingen, kan je een aantal voorzorgen nemen. Je overlegt best met je arts wat voor jou van toepassing is. Iedere patiënt is immers anders.

• Houdbaarheid of stabiliteit

In deze rubriek wordt gesproken over de vervaldatum. Meestal wordt verwezen naar de verpakking.

• Zwangerschap en lactatie

Meestal is het niet aan te raden geneesmiddelen in te nemen tijdens de zwangerschap of tijdens de borstvoedingsperiode.

• Contra-indicaties

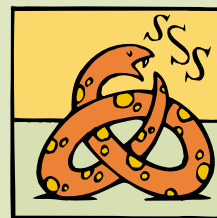
Contra-indicaties zijn de omstandigheden waarin het gebruik van het geneesmiddel schadelijk kan zijn en daarom vermeden moet worden.

• Bewaring

Naargelang de soort en de vorm bewaar je een geneesmiddel op kamertemperatuur, op een koele plaats of in de koelkast. De aanwijzingen vind je onder 'bewaring'.

• Overdosering

Bij elk geneesmiddel bestaat het gevaar dat je een te grote hoeveelheid inneemt. Welke symptomen er dan optreden en wat je het best doet om de gevolgen voor de gezondheid te beperken, lees je bij 'overdosering'.



Bel naar het **Antigifcentrum**

(070-245 245) vóór je zelf iets onderneemt.

• Adressen

Hier staan de naam en het adres van de producent en van de verdeler vermeld.

"WEG - wijzers"

- Stel altijd deze 'WEG'-vragen aan je arts :

Waarom moet ik dit geneesmiddel nemen ?
Zijn er andere dingen die ik kan doen om mijn gezondheid te verbeteren ?

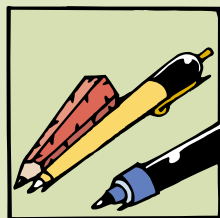
Wat zijn de **E**ffecten van het geneesmiddel ?
Wat doet het in mijn lichaam ?

Hoe moet ik het **G**ebruiken ? Hoeveel, hoelang, wanneer ?

Moet ik bepaalde voedingsstoffen of activiteiten vermijden ?



- Vraag aan de apotheker hoe je het geneesmiddel moet gebruiken.
- Lees de belangrijkste gegevens in de bijsluiter. Wanneer je onzeker bent over wat je hebt gelezen, neem dan contact op met je arts of apotheker.
- Bewaar de bijsluiter altijd in de verpakking. Later heb je de gegevens misschien opnieuw nodig.
- Kijk regelmatig je huisapotheek na.
- Vul voor elk geneesmiddel in je huisapotheek een geneesmiddelensticker in en kleef die op de verpakking.



De geneesmiddelen-sticker

Een handig hulpmiddel



Wanneer je voldoende informatie hebt gevraagd en de belangrijkste gegevens uit de bijsluiter hebt gelezen, kan je op elke geneesmiddelen-verpakking uit

je huisapotheek een geneesmiddelen-sticker kleven.

Je vult volgende gegevens in :

- de naam van het geneesmiddel (wat ?)
- wie het geneesmiddel neemt (voor wie ?)
- voor welke ziekte of ongemak het geneesmiddel genomen wordt (waarvoor ?)
- wanneer en hoe het geneesmiddel gebruikt wordt (hoe?)
- hoelang het geneesmiddel moet gebruikt worden (hoelang ?)
- de vervaldatum van het product (goed tot ?)

Op die manier heb je de belangrijkste informatie onmiddellijk bij de hand.

Je kan de sticker ook meenemen naar de apotheker en vragen of hij/zij deze invult.

Wat ?	<i>Augmentin®</i>
Voor wie ?	<i>Jan</i>
Waarvoor ?	<i>infectie van de luchtwegen</i>
Hoe ?	<i>3 maal per dag bij de maaltijden</i>
Hoelang ?	<i>volledig doosje</i>
Goed tot ?	<i>1 juli 2001</i>

De vervaldatum lezen

Hieronder vind je gegevens die op de verpakking van geneesmiddelen staan.

Schrijf er telkens naast wanneer het geneesmiddel gemaakt werd en wanneer het vervalft.

Een voorbeeld :

- Dit staat op de verpakking :
LOT 85 C 20
Exp. 1/7/89
- Wanneer werd het geneesmiddel gemaakt ?
De aanduiding die op de verpakking staat, betekent dat dit geneesmiddel werd gemaakt op 20 maart 1985.
- Wanneer vervalft het geneesmiddel ?
Het geneesmiddel verviel op 1 juli 1989.

	Dit staat op de verpakking	Wanneer werd het geneesmiddel gemaakt ?	Wanneer vervalft het product ?
1	LOT 95 B 10		
2	96 I 17 Ex. 09 98		
3	LOT 96 L 12 Valid. 12 99		
4	98 D 4		
5	LOT 94 F 25 Per. 99 06		
6	97 G 16 Exp. 2002 08		

Oplossing :

- 1) 10 februari 1995 en 10 februari 2000
- 2) 17 september 1996 en 1 september 1998
- 3) 12 december 1996 en 1 december 1999
- 4) 4 april 1998 en 4 april 2003
- 5) 25 juni 1994 en 1 juni 1999
- 6) 16 juli 1997 en 1 augustus 2002

Productiedatum en vervaldatum

Zonder bijsluiter

Een aantal geneesmiddelen worden door de apotheker zelf gemaakt uit basisstoffen die hij in zijn apotheek heeft. Dit zijn magistrale bereidingen. Ze zijn meestal verpakt in een klein doosje met enkel een codenummer en een beknopte gebruiksaanwijzing erop. Vermits er geen bijsluiter geleverd wordt, is het belangrijk om voldoende informatie te vragen bij de dokter en de apotheker.

Deze en andere folders kan je verkrijgen in de plaatselijke kantoren en bij de dienst GVO van je CM-ziekenfonds. Door overschrijving van 100 fr. of 2,47 euro op rekeningnummer 799-5501542-92 met vermelding 'Gezondheidsfolder code 746121/952', ontvang je 4 folders, 1 per trimester. Dienst Gezondheidsvoorlichting en -Opvoeding, Landsbond der Christelijke Mutualiteiten Haachtsesteenweg 579, PB 40, 1031 Brussel. Tel.: 02-246 48 64, Fax: 02-246 48 57 E-mail: GVO@cm.be, Website: <http://www.CM.be>

2001 © Verantwoordelijke uitgever: Marc Justaert, Haachtsesteenweg 579 postbus 40, 1031 Brussel